

Zur Erleichterung Ihres Aufenthaltes hier im Hause und unserer Aufgabe für Ihr Wohlbefinden zu sorgen, bitten wir herzlich um kurze Lektüre des folgenden

Wegweisers für die Benutzung des Seminar- und Retreathauses in der Göhrde

Zunächst möchten wir Sie ganz herzlich begrüßen und freuen uns, dass Sie bei uns zu Gast sind.

Bei Ankunft bitten wir die Anmeldung auszufüllen und Ihre Zimmer-Nr. dort einzutragen, das hilft enorm, Sie ggf. ausfindig zu machen und nach Abreise zu wissen wer in welchem Zimmer war (z. B. Fundsachen).

Schuhfreies Haus

Unser Haus ist schuhfrei, das heißt, die Zimmer, Speiseraum und der Saal sollen nicht mit Straßenschuhen betreten werden, sondern nur mit Hausschuhen.

Schlüssel

Jeder Zimmerschlüssel verfügt über einen 2. Schlüssel, für die jeweiligen Außentüren und die Eingangstür zum Speiseraum, sowie die Dusche für die Zimmer 5 – 10.

Bettwäsche

Grundsätzlich stellen wir die Zimmer mit bezogenen Betten und Handtücher zur Verfügung (Bio gewaschen). Sie haben aber die Gelegenheit in Ihrer eigenen mitgebrachten Bettwäsche zu schlafen. Dies muss allerdings 1 Woche vor Seminarbeginn / Termin angemeldet werden.

Bezahlungen

Bezahlungen mit EC oder Kreditkarten sind leider nicht möglich.

Rauchen / Düfte

Unser Haus ist rauchfrei.
Unter der überdachten Terrasse (Eingang Rezeption) bzw. dem Vordach des Gartenhäuschens ist das Rauchen möglich.
Im Interesse nachfolgender Gäste bitten wir auf das Abbrennen von Räucherstäbchen sowie auf andere Duftspender in Zimmern und Gemeinschaftsräumen zu verzichten.
Räucherzeremonien sind innerhalb des Hauses wegen der Brandmeldeanlage nicht gestattet.

Beleuchtungs- Hinweise

Die letzte Person, die abends das Haus verlässt, sollte bitte die Außentür vom Speiseraum / Saal verschließen und ggf. die Außenbeleuchtung an der Tür ausschalten.
Die Außenbeleuchtungen an den Eingängen im Innenhof sind in den Fluren mit roten Schildchen gekennzeichnet.
Bitte vor Dunkelheit einschalten und beim Schlafengehen wieder ausschalten, sonst stört das Licht in den Zimmern im Innenhof.
Zu den im Waldhaus gelegenen Zimmern führt eine Beleuchtungskette über einen Bewegungsmelder.
Beim Rückweg zum Haupthaus wird dafür aber der jeweilige Außenschalter betätigt, (rote Schildchen). Bitte ca. 2 sec. halten, dann schaltet sich die gesamte Beleuchtungsstrecke an.

Glastür, Waldhaus Tiefgeschoss

Die Außentür zum Waldhaus (Zimmer 22 – 24) wird verschlossen, in dem man den Türdrücker nach oben drückt, dann kann der Schlüssel im Schloss gedreht werden.

Achtung! Bio Kläranlage

Bitte werfen Sie keinerlei Gegenstände (auch keine Haare) in die Toilette, die mechanischen Elemente unserer biologischen hydraulischen Kläranlage könnten dadurch beschädigt werden.
Das zur Verfügung gestellte Toilettenpapier ist für die Anlage kein Problem.

Regeln für die Benutzung von Wolldecken

1. Die Decken in den Zimmern belassen und bitte nicht nach draußen nehmen!
2. Für Aktivitäten im Gruppenraum/Saal liegen für Sie dort Decken bereit.
3. Für die Liegewiese haben wir extra Decken, diese liegen im Gartenhäuschen an der Terrasse / neben der Rezeption. (ggf. bei der Kursleitung nachfragen).

Heizen / Lüften

Bei längerer Lüftung bitte die Heizung im **Saal** ausstellen und danach wieder anstellen.
Bitte gehen Sie mit der Heizung sensibel um, vorsichtig regulieren ab Stufe 3, sonst werden Sie ein Wechsel von zu kalt und zu heiß produzieren.
Das Belüften der **Zimmer** sollte der gleichen Regel folgen.

Für die **Zimmer im Tiefgeschoss** (Nr. 22, 23, 24) gilt zudem, dass wegen der Temperaturunterschiede (Tau-) Feuchtigkeitsbildung, besonders bei warmer Luft draußen, möglichst NUR die kühle Nachtluft zur Zimmerlüftung verwendet wird.

Trinken und Knabbern

Wir halten für Sie eine Auswahl von Bioweinen und Bieren, sowie alkoholfreie Getränke bereit und eine Auswahl von Knabbersachen.

Unser Wasser kommt aus einem 30 m tiefen Brunnen und schmeckt vorzüglich.

Es fließt außerdem durch ein **Belebungsmodul von Grander** und bekommt dadurch eine besondere Qualität.

Auf Wunsch stellen wir Ihnen außerdem **Kangen Wasser** zur Verfügung. Kangen Wasser ist alkalisches, heilsames Wasser, das unserem versäuerten Körper entgegenwirkt.

Das Seminar- und Retreathaus Team betrachtet das Bereitstellen von Getränken als Service für Sie. Es ist daher für uns in Ordnung, wenn Sie auch selbst Getränke mitbringen. Haben Sie aber bitte dafür Verständnis, dass wir erwarten, dass Sie mitgebrachte Getränkeflaschen wieder mitnehmen und selbst entsorgen.

Garten Nutzung

Für den Garten stellen wir einige Liegestühle und / oder spezielle Woldecken zur Verfügung. Die Decken und Auflagen für die Gartenstühle befinden sich im Gartenhäuschen an der Terrasse / neben der Rezeption. Bitte die Polster bei Regengefahr wegen Feuchtigkeit oder Nässe nach Gebrauch wieder in den Raum zurücklegen, auf jeden Fall in der Nacht.

Bei Abreise bitten wir die Zimmertüren **nicht** abzuschließen!
Bitte nur die Außentüren zuziehen und die Zimmerschlüssel in das dafür vorgesehene Körbchen im Vorraum Speisesaal legen!

Wir wünschen einen wunderschönen Aufenthalt!

Das Seminar- und Retreathaus Team in der GÖhrde.